

**QUESTIONARIO  
PER I LAVORATORI ESPOSTI  
A VIBRAZIONI TRASMESSE AL CORPO INTERO**

**Controllo Sanitario Preventivo**

**Adattato da Edizione italiana del questionario sviluppato nell'ambito del progetto  
UE VIBRISKS**

A cura di:

Iole Pinto, Nicola Stacchini (Dipartimento di Prevenzione - AUSL 7 di Siena)

Massimo Bovenzi (U.C.O. di Medicina del Lavoro - Università degli Studi di Trieste)

*Versione aggiornata a dicembre 2010*

Data Compilazione \_\_\_\_\_ Matr. Az. \_\_\_\_\_

## SEZIONE 1: INFORMAZIONI GENERALI E PERSONALI

Nome \_\_\_\_\_ Cognome \_\_\_\_\_

Sede Lavoro \_\_\_\_\_

CAP: \_\_\_\_\_

Data di nascita gg \_\_\_\_\_ mm \_\_\_\_\_ anno \_\_\_\_\_ Sesso: M  F

Luogo di nascita (Comune) \_\_\_\_\_

Luogo di residenza (Comune) \_\_\_\_\_

Peso (Kg) \_\_\_\_\_ Altezza:(cm) \_\_\_\_\_ N. Figli \_\_\_\_\_ N. gravidanze \_\_\_\_\_

Stato Civile: Coniugato(a)  Vedovo(a)  Divorziato/Separato(a)

Celibe/nubile.  Vive solo(a)

Quanti anni di scuola ha frequentato: ≤6 anni  7-12 anni  >12 anni

1. Se svolge regolare attività fisica, quante volte alla settimana esegue esercizi fisici o fa sport:

Mai  Meno di 1 volta  1 o 2 volte  3 o più volte  Ogni giorno

2. E' fumatore o lo è stato in passato? No  Si

2.a Se sì, quando ha iniziato a fumare REGOLARMENTE? \_\_\_\_\_

2.b Fuma ancora? No  Si

2.c Se ora non fuma, quando ha smesso di fumare? anno \_\_\_\_\_

2.d Se sì, quanto fuma/fumava? numero sigarette/giorno \_\_\_\_\_  
sigari/giorno \_\_\_\_\_  
pipa/tabacco sfuso gr. al giorno \_\_\_\_\_

3. Beve alcolici (vino, birra ecc.)? No  Si

3.a 0-1 bicchieri/giorno  2-3 bicchieri/giorno  più di 3 bicchieri/giorno

3.b 1-3 bicchieri/settim.  4-6 bicchieri/settim.  più di 6 bicchieri/settim.

4.1 Quanti Km percorre all'anno con la sua automobile (extra lavoro):

meno di 8000 Km  8000-24000 Km  +24000 Km

4.1 Quanti Km percorre all'anno con il suo scooter (extra lavoro):

meno di 2000 Km  2000-10000 Km  +10000 Km

5. Quali sport pratica abitualmente (settimanalmente):

Sport nautici  Motociclismo  Equitazione  Ciclismo  Altro \_\_\_\_\_

6. FUORI DELL'ORARIO di lavoro quali di queste attività svolge abitualmente (hobby)?

Agricola  n.ore/settimana \_\_\_\_\_

Artigianato  n.ore/settimana \_\_\_\_\_

Manutenzioni  n.ore/settimana \_\_\_\_\_

Computer  n.ore/settimana \_\_\_\_\_

Studio  n.ore/settimana \_\_\_\_\_

Altro (specificare) n.ore/settimana \_\_\_\_\_

6.a Durante l'attività EXTRA-lavorativa sposta o solleva abitualmente pesi superiori a:

Spesso <input type="checkbox"/>	10 Kg Talvolta <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/>	Spesso <input type="checkbox"/>	20 Kg Talvolta <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/>
---------------------------------	--	------------------------------	---------------------------------	--	------------------------------

## SEZIONE 2- STORIA LAVORATIVA IN QUALITA' DI PORTALETTERE

9. Quando ha cominciato a svolgere questo lavoro DI PORTALETTERE? (mese) \_\_\_\_\_ (anno) \_\_\_\_\_

### ATTIVITA' LAVORATIVA

#### Postura

10. Durante una giornata tipo del suo lavoro, per quante ore, in totale, sta in piedi o cammina?

Nessuna       Meno di 1 ora       1-3 ore       Più di 3 ore

11. Durante una giornata tipo del suo lavoro, deve piegarsi nel modo mostrato dalle figure?



No       Sì       (*Se no, vada alla domanda 12*)

11a. Se sì, per quanto tempo, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve lavorare con il tronco piegato tra 20 e 40°?

Meno di 1 ora       1-2 ore       più di 2 ore

11b. Se sì, per quanto tempo, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve lavorare con il tronco piegato oltre 40°?

Meno di 1/2 ora       1/2-2 ore       più di 2 ore

12. Durante una giornata tipo del suo lavoro, deve ruotare il busto (torsione) come mostrato dalle figure?



No       Sì       (*Se no, vada alla domanda 13*)

12a. Se sì, per quanto tempo, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve ruotare il busto con il tronco piegato tra 20 e 40°?

Meno di 1 ora       1-2 ore       più di 2 ore

12b. Se sì, per quanto tempo, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve ruotare il busto con il tronco piegato oltre 40°?

Meno di 1/2 ora       1/2-2 ore       più di 2 ore

13. Complessivamente, durante una giornata tipo del suo lavoro, quante ore lavora con le braccia sollevate e le mani allungate al di sopra dell'altezza delle spalle?

Nessuna

Meno di 1 ora

1-3 ore

Più di 3 ore

### Scavare o spalare

14. Durante una giornata tipo del suo lavoro, per quante ore, complessivamente, deve scavare e/o di spalare ?

Nessuna

Meno di 1 ora

1-3 ore

Più di 3 ore

### Posizione seduta

15. Durante una giornata tipo del suo lavoro, per quanto tempo deve stare seduto (OLTRE ALLE ORE IN CUI GUIDA)?

Specificare POSSO alzarmi e muovermi  
ore \_\_\_\_\_ se lo desidero

NON POSSO alzarmi e muovermi  
anche se lo desidero

### Sollevario di pesi

16. Deve regolarmente caricare/scaricare il veicolo (i veicoli) che guida, sollevando/manipolando carichi pesanti?

No

Si

17. Per quanto tempo, in una giornata tipo del suo lavoro, deve sollevare carichi di peso superiore a 15 Kg (paragonabili ad una cassa di 24 bottiglie di birra, un bambino di 3 anni di corporatura media o una piccola valigia a pieno carico)?

mai

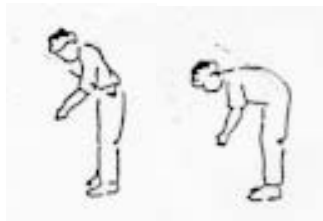
0-15 minuti

15-45 minuti

più di 45 minuti

(Se no, vada alla domanda 18)

17a. Per quante volte, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve sollevare **carichi di tale entità** con la schiena piegata nel modo mostrato dalle figure?



Mai

1-10 volte

più di 10 volte

17b. Per quante volte, durante una giornata tipo del suo lavoro, deve sollevare **carichi di tale entità (> 15 Kg)** con il busto in torsione o piegato e in torsione nel modo mostrato dalle figure?



Mai

busto piegato e in torsione

1-10 volte

busto in torsione

più di 10 volte

## Guida di veicoli

19. Quali dei seguenti veicoli guida abitualmente durante il lavoro e per quante ore alla settimana, in media?:

<i>Veicolo</i>	<i>Segnare se viene guidato durante il lavoro (✓)</i>	<i>Approssimativamente per quante ore/settimana, in media, guida questo veicolo?</i>	
a) Auto o furgone ( <b>esclusi</b> i tragitti da e per il lavoro)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>ore</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>(in 1 settimana)</i> <i>minuti</i>
b) Motocicletta ( <b>esclusi</b> i tragitti da e per il lavoro)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>ore</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>(in 1 settimana)</i> <i>minuti</i>
c) Bicicletta ( <b>esclusi</b> i tragitti da e per il lavoro)	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>ore</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>(in 1 settimana)</i> <i>minuti</i>
d) Altro (specificare) _____	<input type="checkbox"/>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>ore</i>	<input type="text"/> <input type="text"/> <i>(in 1 settimana)</i> <i>minuti</i>

20. Deve mai guidare con la schiena piegata in avanti o in torsione, durante il lavoro?

Mai

Qualche volta

Spesso

21. Percepisce vibrazioni o scosse fastidiose durante la guida?:

Lungo la verticale		Lateralmente		Avanti-indietro	
No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>

22. Percepisce scosse tali da perdere il contatto con il sedile durante la guida?:

Mai	Talvolta	Sempre
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

## LA SUA PERCEZIONE DEL LAVORO

22. Nell'ambito dell'attività lavorativa ha la possibilità di decidere:

	Spesso	Talvolta	Raramente	Mai/quasi mai
a) <b>Come</b> svolgere il proprio lavoro?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) L'orario di lavoro e le pause?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

23. In caso di difficoltà sul campo, riceve aiuto e supporto dai colleghi o dai superiori?

Spesso  Talvolta  Raramente  Mai  Non applicabile

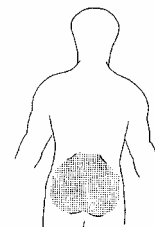
24. In complesso, quanto si ritiene soddisfatto del suo lavoro, prendendo in considerazione tutti gli aspetti?

Molto soddisfatto  Soddisfatto  Poco soddisfatto  Per nulla soddisfatto



### SEZIONE 3: INFORMAZIONI SULLA SALUTE

Questa sezione riguarda il dolore o il fastidio lamentato in diverse parti del corpo e in momenti diversi.



#### 3.1: FONDO SCHIENA (incluso il dolore irradiato alla gamba)

	Negli ultimi 7 giorni	Negli ultimi 12 mesi
27a. Ha mai avuto dolore o fastidio nella zona evidenziata dalla figura?	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>
<i>(Se no, ignori questa parte e vada alla sezione 3.2).</i>		
27b. Che tipo di dolore o fastidio ha avvertito? (Segnare una o più risposte)	Solo dolore alla schiena <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle gambe <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi alla schiena ed alle gambe <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)	Solo dolore alla schiena <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle gambe <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi alla schiena ed alle gambe <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)
27c. Quanti episodi di dolore ha avuto?	1 <input type="checkbox"/> 2-3 <input type="checkbox"/> più di 3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2-5 <input type="checkbox"/> 6-10 <input type="checkbox"/> più di 10 <input type="checkbox"/>
27d. Quale è stata la durata tipica del dolore?	Ore <input type="checkbox"/> 3 - 6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> Sempre <input type="checkbox"/>	Ore <input type="checkbox"/> 7-30 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> Sempre <input type="checkbox"/>
27e. Per quanto tempo si è assentato dal lavoro a causa del mal di schiena?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 7 giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
27f. Ha consultato un medico?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>
27g. Quale terapia le ha prescritto il medico? (antidolorifici, terapia fisica, chirurgia, altro)	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____
27h. Ha una esatta diagnosi medica*?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____
27i. Ha di solito mal di schiena durante o subito dopo la guida?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____
27l. Se sì, quale è stata la durata tipica del dolore?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> tutti 7 i giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
27m. Ha mai avuto un trauma alla schiena che ha richiesto una visita medica? quando? _____ Specificare tipo trauma _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>

(\*es. protrusione/ernia discale, spondilosi, spondilolistesi ecc.)



28. Quando il dolore alla schiena è comparso per la prima volta come si è presentato?

Gradualmente

D'improvviso,  
al di fuori del lavoro

Se è comparso d'improvviso, cosa stava facendo quando è iniziato?

D'improvviso,  
al lavoro

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

29. Le è mai stata riscontrata ernia/e del disco del tratto lombare evidenziata/e con esame radiologico?

No

Si

Anno \_\_\_\_\_

30. Se sì, la diagnosi è stata fatta con radiografie , TAC , Risonanza Magnetica

31. Quando ha accusato per la prima volta mal di schiena? (anno) 19\_\_\_\_\_

### Ultimi 7 giorni

(Se non ha sofferto di dolore/fastidio al fondo schiena durante gli ultimi 7 giorni vada alla domanda 34).

32. Il dolore si estendeva lungo la gamba sotto al ginocchio durante gli ultimi 7 giorni?

No

Sì

33. Ha dovuto ridurre, evitare o rinunciare a qualcuna delle normali attività negli ultimi 7 giorni a causa del mal di schiena?

No

Sì

(Se no, vada alla domanda 34)

33a. Se sì, provi a stimare quante ore o minuti sarebbero stati necessari per compiere il lavoro che il mal di schiena le ha impedito di fare?

ore

minuti

34. Che punteggio da 0 a 10 assegnerebbe al dolore percepito al fondo schiena durante gli ultimi 7 giorni oppure negli ultimi 12 mesi (se non ha avuto mal di schiena negli ultimi 7 giorni)

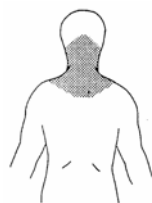
(dove punteggio 0 = nessun dolore e punteggio 10 = dolore insopportabile)

Fondo schiena	dolore minimo ⇒⇒ ⇒ ⇒dolore insopportabile
NEGLI ULTIMI 7 GIORNI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>
NEGLI ULTIMI 12 MESI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>

Le domande che seguono cercano di definire in che misura il **dolore alla schiena** sta condizionando la sua vita. In particolare vorremmo capire se lei si sia trovato nelle condizioni descritte di seguito durante l'ultimo episodio di mal di schiena (segna tutte le opzioni adatte).

1. A causa del dolore passo la maggior parte del tempo a casa.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
2. Cambio posizione di frequente per cercare di alleviare il mal di schiena.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
3. A causa del dolore cammino più lentamente del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
4. A causa del dolore non faccio i lavori che abitualmente pratico a casa.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
5. A causa del dolore devo appoggiarmi al passamano per salire le scale.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
6. A causa del dolore ho bisogno di star disteso a riposare più spesso del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
7. A causa del dolore ho bisogno di un appoggio per alzarmi dalla sedia.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
8. A causa del dolore ho bisogno di richiedere servizi ad altre persone.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
9. A causa del dolore mi vesto più lentamente del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
10. A causa del dolore riesco a stare in piedi solo per poco tempo.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
11. A causa del dolore cerco di non incurvarmi o inginocchiarmi.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
12. A causa del dolore ora ho difficoltà a cambiare posizione nel letto	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
13. La schiena mi fa male quasi sempre.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
14. A causa del dolore ho difficoltà ad alzarmi da una sedia	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
15. A causa del dolore ho meno appetito del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
16. A causa del dolore ho problemi ad infilarmi i calzini.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
17. A causa del dolore cammino solo per brevi tratti.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
18. A causa del dolore non dormo bene.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
19. A causa del dolore ho bisogno di aiuto per vestirmi.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
20. A causa del dolore passo la maggior parte del tempo seduto.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
21. A causa del dolore evito i lavori pesanti di casa.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
22. A causa del dolore sono più irascibile e insofferente del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
23. A causa del dolore salgo le scale più lentamente del solito.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>
24. A causa del dolore rimango a letto per la maggior parte del tempo.	No <input type="checkbox"/>	Si <input type="checkbox"/>

**3.2: COLLO** (incluso il dolore irradiato alle braccia)



	Negli ultimi 7 giorni	Negli ultimi 12 mesi
35a. Ha mai avuto dolore o fastidio nella zona evidenziata dalla figura?	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>
<i>(Se no, ignori questa parte e vada alla sezione 3.3).</i>		
35b. Che tipo di dolore o fastidio ha avvertito? (Segnare una o più risposte)	Solo dolore al collo <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle braccia <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi al collo e alle braccia <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)	Solo dolore al collo <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle braccia <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi al collo e alle braccia <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)
35c. Quanti episodi di dolore ha avuto?	1 <input type="checkbox"/> 2-3 <input type="checkbox"/> più di 3 <input type="checkbox"/>	1 <input type="checkbox"/> 2-5 <input type="checkbox"/> 6-10 <input type="checkbox"/> più di 10 <input type="checkbox"/>
35d. Quale è stata la durata tipica del dolore?	Ore <input type="checkbox"/> 3 - 6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> Sempre <input type="checkbox"/>	Ore <input type="checkbox"/> 7-30 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> Sempre <input type="checkbox"/>
35e. Per quanto tempo si è assentato dal lavoro a causa del dolore al collo/braccia?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 7 giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
35f. Ha consultato un medico?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>
35g. Quale terapia le ha prescritto il medico? (antidolorifici, terapia fisica, chirurgia, altro)	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____
35h. Ha una esatta diagnosi medica?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____
35i. Ha di solito dolore al collo durante o subito dopo la guida?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____
35l. Se sì, quale è stata la durata tipica del dolore?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 7 giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
35m. Ha mai avuto un trauma al collo che ha richiesto una visita medica? quando? _____ Specificare tipo trauma _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>

(\*es. protrusione/ernia discale, spondilosi, spondilolistesi ecc.)

36. Quando il dolore al collo è comparso per la prima volta come si è presentato?

Gradualmente  Sì

D'improvviso,  
al di fuori del lavoro

Se è comparso d'improvviso, cosa stava facendo quando è iniziato?

D'improvviso,  
al lavoro

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

37. Le è mai stata riscontrata ernia/e del disco del tratto cervicale evidenziata/e con esame radiologico?

No  Sì

Anno \_\_\_\_\_

38. Se sì, la diagnosi è stata fatta con radiografie , TAC , Risonanza Magnetica

39. Quando ha accusato per la prima volta il dolore al collo? (anno) 19\_\_\_\_\_

### Ultimi 7 giorni

(Se no ha sofferto di dolore/fastidio al collo durante gli ultimi 7 giorni vada alla domanda 41).

40. Ha dovuto ridurre, evitare o rinunciare a qualcuna delle normali attività negli ultimi 7 giorni a causa del dolore al collo?

No

Sì

(Se no, vada alla domanda 41)

40a. Se sì, provi a stimare quante ore o minuti avrebbe perso del proprio lavoro per questo motivo?

ore

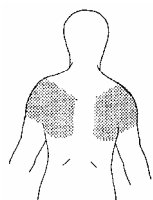
minuti

41. Che punteggio da 0 a 10 assegnerebbe al dolore percepito al collo durante gli ultimi 7 giorni oppure negli ultimi 12 mesi (se non ha avuto dolore al collo negli ultimi 7 giorni)

(dove punteggio 0 = nessun dolore e punteggio 10 = dolore insopportabile)

Collo	dolore minimo ⇒⇒ ⇒ ⇒dolore insopportabile
NEGLI ULTIMI 7 GIORNI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>
NEGLI ULTIMI 12 MESI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>

### 3.3: SPALLE



	Negli ultimi 7 giorni	Negli ultimi 12 mesi
42a. Ha mai avuto dolore o fastidio nella zona evidenziata dalla figura?	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>	no <input type="checkbox"/> si <input type="checkbox"/>
<i>(Se no, ignori questa parte e vada alla sezione 3.4).</i>		
42b. Che tipo di dolore o fastidio ha avvertito? (Segnare una o più risposte)	Solo dolore alle spalle <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle braccia/mani <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi alle spalle e braccia/mani <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)	Solo dolore alle spalle <input type="checkbox"/> Solo dolore/sintomi alle braccia/mani <input type="checkbox"/> Dolore/sintomi alle spalle e braccia/mani <input type="checkbox"/> Dolore acuto <input type="checkbox"/> (attacco improvviso di dolore che immobilizza o costringe ad assumere posizioni anomale)
42c. Quanti episodi di dolore ha avuto?	11 <input type="checkbox"/> 2-3 <input type="checkbox"/> più di 3 <input type="checkbox"/>	11 <input type="checkbox"/> 2-5 <input type="checkbox"/> 6-10 <input type="checkbox"/> più di 10 <input type="checkbox"/>
42d. Quale è stata la durata tipica del dolore?	Ore <input type="checkbox"/> 3 - 6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2      Sempre <input type="checkbox"/> giorni <input type="checkbox"/>	Ore <input type="checkbox"/> 7-30 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> Sempre <input type="checkbox"/>
42e. Per quanto tempo si è assentato dal lavoro a causa del dolore alle spalle?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 7 giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
42f. Ha consultato un medico?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>
42g. Quale terapia le ha prescritto il medico? (antidolorifici, terapia fisica, chirurgia, altro)	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____	Nessuna <input type="checkbox"/> Specificare _____
42h. Ha una esatta diagnosi medica?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> Specificare _____
42i. Ha di solito dolore alle spalle durante o subito dopo la guida?	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> In genere quanto dura ? _____
42l. Se sì, quale è stata la durata tipica del dolore?	ore <input type="checkbox"/> 3-6 giorni <input type="checkbox"/> 1-2 giorni <input type="checkbox"/> 7 giorni <input type="checkbox"/>	Mai <input type="checkbox"/> 7-14 giorni <input type="checkbox"/> 1-3 mesi <input type="checkbox"/> 1-6 giorni <input type="checkbox"/> 15-30 giorni <input type="checkbox"/> 3-6 mesi <input type="checkbox"/> più di 6 mesi <input type="checkbox"/>
42m. Ha mai avuto un trauma alle spalle che ha richiesto una visita medica? quando? _____ Specificare tipo trauma _____	No <input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/>	

43. Quando il dolore alle spalle è comparso per la prima volta come si è presentato?

Gradualmente

D'improvviso,  
al di fuori del lavoro

Se è comparso d'improvviso, cosa stava facendo quando è iniziato?

D'improvviso,  
al lavoro

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

44. Le è mai stata riscontrata una patologia a livello delle spalle evidenziata/e con esame radiologico?

No  Si

Anno \_\_\_\_\_

45. Se sì, la diagnosi è stata fatta con radiografie , ECO , TAC , Risonanza Magnetica

46. Quando ha accusato per la prima volta il dolore alle spalle? (anno) 19\_\_\_\_\_

### Ultimi 7 giorni

(Se no ha sofferto di dolore/fastidio alle spalle durante gli ultimi 7 giorni vada alla domanda 48).

47. Ha dovuto ridurre, evitare o rinunciare a qualcuna delle normali attività negli ultimi 7 giorni a causa del dolore alle spalle?

No

Sì

(Se no, vada alla domanda 48)

47a. Se sì, provi a stimare quante ore o minuti avrebbe perso del proprio lavoro per questo motivo?

ore

minuti

48. Che punteggio da 0 a 10 assegnerebbe al dolore percepito alle spalle durante gli ultimi 7 giorni oppure negli ultimi 12 mesi (se non ha avuto dolore alle spalle negli ultimi 7 giorni)

(dove punteggio 0 = nessun dolore e punteggio 10 = dolore insopportabile)

Spalle	dolore minimo =>>=>=> dolore insopportabile
NEGLI ULTIMI 7 GIORNI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>
NEGLI ULTIMI 12 MESI: intensità media del dolore percepito	0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input type="checkbox"/> 7 <input type="checkbox"/> 8 <input type="checkbox"/> 9 <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 10 <input type="checkbox"/>

### 3.4: DISTURBI AD ALTRE PARTI DEL CORPO

Ha mai avvertito, durante gli ultimi 12 mesi, disturbi come dolore, fastidio, intorpidimento a:

Gomiti No  Sì  Sinistra  Destra  Entrambi

Polsi/mani No  Sì  Sinistra  Destra  Entrambi

Anche/cosce/natiche No  Sì  Sinistra  Destra  Entrambi

Ginocchia No  Sì  Sinistra  Destra  Entrambi

Caviglie/piedi No  Sì  Sinistra  Destra  Entrambi

Parte alta della schiena (dorso) No  Sì



È riportata sotto una lista di problemi che talora affliggono alcune persone. Legga con attenzione ciascuna voce e segni il numero che meglio descrive quanto ciascun problema l'ha disturbata o infastidita negli **ultimi 7 giorni (incluso oggi)**.

	Per nulla	Un po'	Moderatamente	Molto	Moltissimo
Debolezza o vertigini	0	1	2	3	4
Dolore cardiaco o al torace	0	1	2	3	4
Sensazione di facile suscettibilità	0	1	2	3	4
Sensazione di ostilità o di scarso apprezzamento dagli altri	0	1	2	3	4
Sensazione di inferiorità	0	1	2	3	4
Nausea o disturbi gastrici	0	1	2	3	4
Disturbi del respiro	0	1	2	3	4
Torpore o formicolii in parti del corpo	0	1	2	3	4
Debolezza in parti del corpo	0	1	2	3	4
Sentirsi molto imbarazzato con gli altri	0	1	2	3	4

### 3.7 ATTIVITA', LAVORO E MAL DI SCHIENA

Sia che lei abbia che non abbia avuto mal di schiena - sulla base del suo punto di vista e di ciò che il medico o altre persone le hanno detto a proposito del mal di schiena - quanto concorda con le seguenti affermazioni?

**E' necessario rispondere a tutte le domande cerchiando il numero relativo alla risposta appropriata partendo da 1 "non concordo" a 5 "concordo in pieno".**

*Non concordo ⇒⇒⇒⇒ Concordo in pieno*

a. L'attività fisica peggiora il mio mal di schiena	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
b. L'attività fisica dovrebbe essere evitata se facesse peggiorare il dolore	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
c. Un aumento del dolore è un segno che devo smettere di fare ciò che stavo facendo	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
d. Il riposo è necessario per stare meglio	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
e. Il mio lavoro abituale dovrebbe essere evitato finchè il dolore non sia stato trattato	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
f. E' importante farsi visitare subito da un medico al primo segno di fastidio	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
g. Trascurare problemi di questo genere può portare a problemi di salute permanenti	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>
h. Il mal di schiena di solito migliora spontaneamente	1 <input type="checkbox"/>	2 <input type="checkbox"/>	3 <input type="checkbox"/>	4 <input type="checkbox"/>	5 <input type="checkbox"/>